



**Wer hat an der Uhr gedreht, ist es wirklich schon so spät .....**

**Selbst- und Zeitmanagement für Hauptberufliche in der Evangelischen Offenen Jugendarbeit**

**Team:**

**Heike Fischer, Herbert Namokel, Contrain GmbH**

**Björn Langert, Angela Wüsthof ELAGOT**

**Wer hat an der Uhr gedreht, ist es wirklich schon so spät .....**

### **Selbst- und Zeitmanagement für Hauptberufliche in der Evangelischen Offenen Jugendarbeit**

Unser Slogan "Viele Gesichter, viele Seiten" zeigt die Vielfalt der Ev. Offenen Kinder- und Jugendarbeit in NRW. Im Mittelpunkt stehen die Kinder und Jugendlichen, die durch vielfältige Angebote und Aktionen in den Phasen ihres Aufwachsens begleitet werden. Die Fachkräfte sind außerdem mit täglich wechselnden, aber auch Routinearbeiten beschäftigt. Außerdem wachsen die administrativen Aufgaben, vor allem bei der Projektarbeit. Die Arbeitsbelastung steigt, die Zeit wird immer knapper. Viele Fachkräfte sind überlastet und gestresst.

Zu Beginn analysieren wir die eigene Tätigkeit, klären persönliche Zielsetzungen und erstellen eine Liste der Prioritäten. Es findet ein Wechsel von Gruppen- und Einzelarbeit statt. Ziel ist es, mit Unterstützung der Kleingruppenmitglieder einen Plan für ein gelingendes, individuelles und neues Zeitmanagement zu entwickeln.

Wir wollen euch auf diesem Seminar auch Gelegenheit zur Vernetzung bieten und veranstalten daher zwei inhaltlich identische „regionale Seminare“

Für die Fachkräfte aus Westfalen: 18.-20.06.18

Für die Fachkräfte aus dem Rheinland: 20.-22.06.18

Um Hauptberuflichen aus vielen Kirchenkreisen eine regionale aber auch überregionale Vernetzung zu ermöglichen, freuen wir uns auf Anmeldungen aus möglichst vielen unterschiedlichen Kirchenkreisen.

**Der informelle Austausch ist genauso wichtig wie die inhaltliche Arbeit am Seminarthema. Daher gehen wir davon aus, dass alle Teilnehmenden im Tagungshaus übernachten und die Abendstunden zur Vernetzung und für informelle Gespräche nutzen.**

#### **Tagungshaus / Leistungen:**

**Auf dem Heiligen Berg, Wuppertal, [www.aufdemheiligenberg.de](http://www.aufdemheiligenberg.de)**

Übernachtung im Einzelzimmer

Vollverpflegung

Seminarkosten (Honorare)

**Teilnahmebeitrag : 80 €**

**Anmeldeschluss: 19.12.2017**

#### **Arbeitsmaterial:**

Arbeitsblätter werden von der Firma Contrain zur Verfügung gestellt. **Bitte Stifte und Schreibunterlagen selber mitbringen.** Am Ende erhalten alle eine Dokumentation in Form eines Fotoprotokolls.

**Zeitplan:**

**Mo, 18.06.18 Hauptberufliche aus Westfalen**

**Anreise bis 11.00**

11.30 Begrüßung/Vorstellung des Teams/Ablauf/ Orga

12.00 Mittagessen

14.00 Beginn des Seminars

15.30 Kaffeepause

18.00 Abendessen

19.30 Abend Einheit/Bildung der Arbeitsgruppen

20.00 Ende

**Dienstag, 19.06.18**

Morgenandacht 7.45

Ab 8.00 Frühstück

9.00 Beginn

10.30 Kaffeepause

12.30 Mittagessen

14.30 Programm

16.00 Kaffeepause

18.00 Grillen

**Mittwoch, 20.06.18**

7.45 Morgenandacht

Ab 8.00 Frühstück

9.00 Beginn

10.30 Kaffeepause

12.00 Mittagessen/Abfahrt

## **Zeitplan**

### **Mittwoch, 20.06.18 Hauptberufliche aus dem Rheinland**

#### **Anreise bis 11.00**

11.30 Begrüßung/Ablauf/Orga

12.00 Mittagessen

14.00 Beginn des Seminars

15.30 Kaffeepause

18.00 Abendessen

19.30 Abend Einheit/Bildung der Arbeitsgruppen

20.00 Ende

### **Donnerstag, 21.06.18**

Morgenandacht 7.45

Ab 8.00 Frühstück

9.00 Beginn

10.30 Kaffeepause

12.30 Mittagessen

14.30 Programm

16.00 Kaffeepause

18.00 Grillen

### **Freitag, 22.06.18**

Ab 8.00 Frühstück

9.00 Beginn

10.30 Kaffeepause

12.00 Mittagessen/Abreise